

# ¿Algo le inquieta?

Hable con un terapeuta especializado en su hogar o dondequiera que esté

Con la terapia en Internet de Talkspace, puede comunicarse con un terapeuta de forma regular y segura desde el teléfono o la computadora. No se requieren visitas al consultorio presenciales. La terapia está disponible para las personas **mayores de 13 años**. Los servicios de psiquiatría se ofrecen para personas **mayores de 18 años**.

## Vea cómo Talkspace puede adaptarse a su vida

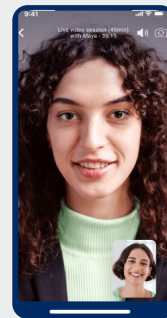
Con Talkspace, puede hablar con un terapeuta sin importar dónde se encuentre.

- Obtenga apoyo para la ansiedad, la depresión, el trastorno por estrés postraumático (TEPT), los trastornos por consumo de sustancias, los trastornos de la alimentación, los trastornos compulsivos y otras condiciones
- Cuente con profesionales clínicos especializados que proporcionan servicios en los 50 estados y se les asignan a los miembros según su ubicación, sus necesidades y preferencias
- Busque un terapeuta con una herramienta de compatibilidad en Internet
- Comience la terapia a las pocas horas de elegir a su terapeuta
- Elija visitas por video personales en tiempo real con cita previa
- Las personas mayores de 18 años también pueden acceder a Talkspace Psychiatry para programar sesiones por video en vivo con un psiquiatra que puede ayudarles a diseñar un plan de tratamiento adecuado

## Talkspace es conveniente y seguro

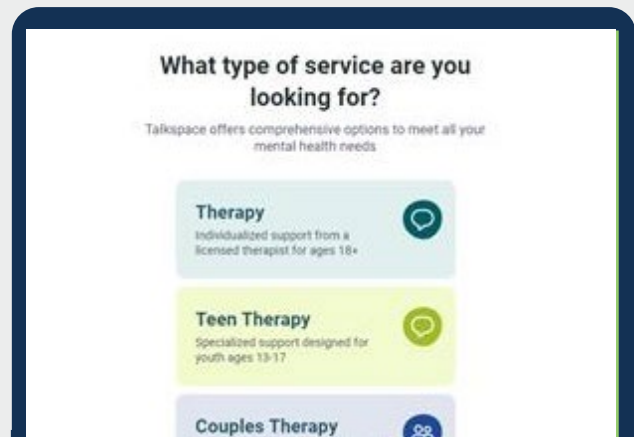
Simplemente regístrese (únicamente para la primera visita) en [talkspace.com/connect](https://talkspace.com/connect). Después de registrarse, descargue la aplicación de Talkspace en el teléfono móvil.<sup>1</sup> Talkspace también es compatible con los navegadores Chrome, FireFox, Safari o Edge en la computadora de escritorio.

**Talkspace es uno de los tantos proveedores de la red que forma parte de la red de salud del comportamiento de UnitedHealthcare. Consulte el directorio de la red para acceder a otros proveedores.**



Acceso a través de diversos canales:

- iOS
- Android
- Computadora
- Voz
- Video



## Talkspace está cubierto en los beneficios de salud del comportamiento de su plan.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Se pueden aplicar tarifas de datos.

<sup>2</sup> Se puede aplicar un copago que se cobrará mediante tarjeta de crédito. iOS es una marca comercial o una marca registrada de Cisco en los EE. UU. y otros países, y se usa bajo licencia. Android es una marca registrada de Google LLC.

Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas.

Si tiene pensamientos suicidas o si se encuentra en una situación de urgencia o emergencia, llame al 911 o al 1-800-SUICIDE (784-2433) o al 1-800-273-TALK (8255).

UMR no recomienda ni avala ningún tratamiento, medicamento ni enfoque sugerido, ya sea específico o no. La información proporcionada en el presente solo tiene fines educativos. Para obtener consejos sobre tratamientos o medicamentos específicos, consulte a su médico o proveedor de cuidado de la salud mental. Se pueden aplicar determinadas condiciones y restricciones. Además, es posible que determinados tratamientos no estén cubiertos en algunos planes de beneficios. Consulte su plan de salud con respecto a su cobertura de servicios.